西北农林科技大学夏季作息时间表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | | 作息时间  （2019年5月1日至2019年8月31日） |
| 起 床  早 操  早 餐 早自习  预 备 | | 6:30  6:40—7:00  7:00—7:50  7:50 |
| 上  课  办  公 | 第一节  第二节  课间操  第三节  第四节 | 8:00—8:50  9:00—9:50  9:50—10:10  10:10—11:00  11:10—12:00 |
| 午餐 午休  预备 | | 12:00—14:20  14:20 |
| 上  课  办  公 | 第五节  第六节  第七节  第八节 | 14:30—15:20  15:30—16:20  16:30—17:20  17:30—18:20 |
| 晚餐  晚自习  就寝 | | 18:30  19:30—21:30  23:00 |

2019年5月1日起执行